



FLUSS LAUF

Der Rhein

Die ersten Anfänge des Rheins (Ur-Rhein) lassen sich erdgeschichtlich bis in die Zeit vor rund 15 Millionen Jahren zurückverfolgen. Der Rhein, wie wir ihn heute kennen, ist ein Strom im mittleren Europa. Sein Quellgebiet liegt in den Schweizer Alpen. Bei Tamins-Reichenau in der Schweiz vereinigen sich Vorder- und Hinterrhein zum Alpenrhein. Dieser fließt in den Bodensee und strömt im Konstanzer Trichter, an der alten Konstanzer Rheinbrücke, aus dem Bodensee heraus. Am Schild „Rheinkilometer 0“ ist die ab hier beginnende Kilometrierung des Rheins erkennbar. Der Rhein mündet bei Kilometer 1032,80 in den Niederlanden in die Nordsee ein. Das Einzugsgebiet des Rheins hat Anteil an neun Staaten, wobei der größte Anteil in Deutschland liegt. Die größten zum Rhein-Fluss-System gehörenden Flüsse sind die Aare, der Neckar, der Main, die Mosel und die Maas. Der Rhein ist der wasserreichste Nordseezufluss und eine der verkehrsreichsten Wasserstraßen der Welt.

Fluss-Lauf

Haben Sie Fragen, denen Sie näher auf den Grund gehen möchten? Ist etwas ins Stocken geraten, was Sie wieder mehr zum Fließen bringen wollen? Möchten Sie innehalten und sich auf Wesentliches in Ihrem Leben besinnen? **Nehmen Sie sich die Zeit – weil Sie kostbar sind.**

Ich begleite Sie während eines Spazierganges am Ufer des Rheins. Lausche Ihnen, stelle Fragen, gebe Anregungen, damit Sie Ihren nächsten Schritt so setzen können, dass Ihre Optionen und Möglichkeiten sich erweitern.

Geist, Bewusstsein und Körper sind gleichermaßen in Bewegung. Unterstützt bei unserer gemeinsamen Arbeit werden wir durch das stetige Fließen des Rheins, einem der größten Ströme Europas. Ein schönes, eindrückliches und erfahrbares Sinnbild des Lebensflusses.

Systemisches, ressourcenorientiertes und lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching für Frauen am Ufer des Rheins.

Termine, auch kurzfristig, nach tel. Vereinbarung. In einem für Sie kostenneutralen kurzen telefonischen Vorgespräch klären wir Ihren Auftrag an mich. Bei beidseitiger Übereinstimmung verabreden wir Treffpunkt, Zeit und Kosten des Spazierganges.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Besuchen Sie meine Homepage. Mailen Sie mir oder rufen Sie an – ich nehme baldmöglichst mit Ihnen Kontakt auf.



Ute Hardt Coaching
 Brauneggerstr. 78 • 78462 Konstanz • Tel. 07531- 15694
 mail@ute-hardt-coaching.de • www.ute-hardt-coaching.de

